



ILMO. CONCELLO
DE CANGAS
(Pontevedra)



FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO



FUNDACIÓN
CANGAS
DEPORTE

ASUNTO: CURSO NACIONAL DE MONITOR DE ATLETISMO (Título oficial da RFEA)

Temos a ben en informarlles que a Fundación Cangas Deporte en colaboración coa Federación Galega de Atletismo ten prevista, para vindeiras datas, a organización dun Curso Nacional de Monitor de Atletismo (*primer nivel de titulación da Real Federación Española de Atletismo*), na vila de Cangas.

- **DESTINATARIOS:** tódalas persoas interesadas maiores de 16 anos con título da ESO ou estando finalizando estes estudos.
- **TEMPORALIZACIÓN:** o curso consta de 120 h. teóricas (*organizadas en 8 fins de semana*) e 150 h. prácticas (*a realizar en clubs, asociacións ou empresas deportivas de carácter privado*).
 - **Datas:** 7,8,14,15,21,22,28,29 de marzo e 4,5,11,12,18,19,25,26 de abril
 - **Horarios:** sábados (09.00/14.00 – 16.00/21.00 h) e domingos (09.00/14.00 h)
- **PREZO:** unha parte do custe total do curso será asumida pola Fundación Cangas Deporte e a Federación Galega de Atletismo, sendo as cantidades a aboar polos interesados as seguintes:
 - **150,00 €** para persoas nadas ou empadroadas en Cangas
 - **225,00 €** para persoas non nadas ou empadroadas en Cangas
- **CONTIDOS:**
 - Área de Fundamentos biolóxicos
 - Área do Comportamento e Aprendizaxe
 - Área de Teoría e práctica do adestramento
 - Área de Organización e Lexislación do Deporte
 - Área de Formación técnica, táctica e Regulamentos de Xeneralidades de carreiras e marcha de saltos, de lanzamentos; Nocións de Regulamento
 - Área de Formación Didáctica de: Carreiras e Marcha, Saltos, Lanzamentos
 - Área de Seguridade Deportiva
 - Área desenvolvemento Profesional
- **PREINSCRIPCIÓN:** O prazo de recollida de instancias rematará o **20 de Febreiro**. Posteriormente abrirase un prazo para formalizar a inscrición. Datos necesarios: nome, apelidos, teléfono, dirección postal, e-mail e data de nacemento.
 - **Fundación Cangas Deporte:** fundacion@cangasdeporte.com (e-mail) / **986 392 304** (fax)
 - **Federación Galega de Atletismo:** secgeneral@fgatletismo.com (e-mail) / **981 292056** (Fax)

INFORMACIÓN: Tlf. 645973846

Sen máis, e solicitándolles que lle fagan chegar esta información a todas aquelas persoas interesadas en participar no desenrrolo deste curso, reciban un cordial saúdo.

Cangas, a 6 de Febreiro do 2009